



La mémoire maritime en action  
**SORTIES ET VOYAGES**

aammlr.com

# **SORTIE BALADE BORDS DE CHARENTE À ROCHEFORT JEUDI 4 AVRIL 2019**



Visite du Conservatoire des Bégonias

Balade essentiellement sur des chemins piétonniers et cyclables

Repas au restaurant « Le Cap Nell »

## **INSCRIPTION**

AU CARRÉ DES AMIS : 05 46 27 20 47 - [carre-lesamis@orange.fr](mailto:carre-lesamis@orange.fr)

Date limite : 22 mars 2019

Renseignements complémentaires : Gérard JACOB 06 99 08 77 00

**PARTICIPATION** : 5 euros + 24 euros pour le restaurant : 29 euros

Prévoir 3 euros pour le covoiturage

## PROGRAMME COMPLET

**Rendez-vous** : parking Place Bernard Moitessier à 8h45  
Départ en covoiturage à 9h00 dernier délai

Arrivée à Rochefort, Avenue Jacques DEMY  
(Transbordeur Pont du Martrou) vers 9h30.

Stationnement gratuit le long de la voie.

Départ vers transbordeur puis vers Conservatoire des Bégonias  
par chemin piéton durée trajet 15 mn

Visite guidée du Conservatoire des Bégonias de 10h à 11h  
(maxi 25 personnes, sinon deuxième visite de 11h à 12h)

**ATTENTION** : la visite du Conservatoire des Bégonias se déroule dans une serre où la température atteint fréquemment 30° (ou plus), et l'hygrométrie 80 %, ce qui peut occasionner une gêne parfois importante pour certaines personnes, surtout âgées et/ou à problèmes respiratoires et/ou à mobilité réduite.

*De plus, la visite de la serre s'effectue debout, de façon parfois statique, sans possibilité de s'asseoir.*

Trajet à pied vers restaurant par le bord de Charente : 40 mn

Possibilité de rejoindre le restaurant

(Attention parkings payants autour de la Corderie Royale)

Repas au restaurant le Cap Nell (voir menu ci-après)

Après-midi : temps libre pour visite des jardins de la Corderie  
ou du port de plaisance (14h à 15h)

À 16h : départ de l'Hermione

Nous pourrons assister à ce départ vers La Rochelle,  
depuis les bords de Charente

Retour par chemin Bord de Charente vers le transbordeur

Trajet Corderie/transbordeur : 5 km (soit environ 1 heure)

Départ vers La Rochelle à 17h30 environ.

**PARTICIPATION : 5 euros + 24 euros pour le restaurant = 29 euros**  
**Prévoir 3 euros pour le covoiturage**



## MENU RESTAURANT LE CAP NELL

Salade de chèvre sur toast, bleu d'auvergne

ou

Salade Cap Nell, saumon fumé et œuf poché

\*\*\*

Filet mignon de porc au poivre

ou

Filet de Mulet, sauce blanche aux champignons

\*\*\*

Charlotte au caramel salé

ou

Moelleux au chocolat

Café, 1/4 de vin ou eau minérale

# RAPPEL DES SORTIES ET VOYAGES 2019

POUR UNE MEILLEURE PROGRAMMATION,  
POUR PLUS DE VISIBILITÉ  
Pensez à vous inscrire à l'accueil du Carré des Amis  
Dès maintenant pour chacune des sorties de 2019  
carre-lesamis@orange.fr

Vous souhaitez des informations détaillées  
sur le programme d'une ou plusieurs sorties :  
Gérard JACOB est à votre écoute : g.rard.jacob@gmail.com

## JEUDI 4 AVRIL

BALADE LE LONG DE LA CHARENTE À ROCHFORT DE 9H À 17H30

## JEUDI 11 AVRIL ET JEUDI 9 MAI

VISITE GUIDÉE DU PORT DE COMMERCE DE LA ROCHELLE DE 9H À 12H

## MARDI 14 MAI

BALADE JEU DE PISTE LA FLOTTE-EN RÉ DE 9H À 17H

## SAMEDI 08 JUIN

RANDONNÉES À FOURAS À PIED OU ENVÉLO

## MARDI 02 ET MERCREDI 03 JUILLET

VOYAGE SUR DEUX JOURS À NANTES

POUR L'EXPOSITION UNIVERSELLE DE LA MER

«L'avenir de l'humanité est en mer», souligne Jacques Perrin dans le teaser de la **MerXXL**.

L'acteur et réalisateur de documentaires, dont deux sur les océans, a tout naturellement  
accepté d'être le parrain de cet événement exceptionnel à Nantes.

L'idée : rassembler en un seul lieu, pendant douze jours, tout ce qui touche à l'univers maritime:  
«La mer XXL». Organisée autour de sept pavillons thématiques, abordant la mer sous tous ses  
aspects : celle «qui nous fait rêver», «nous soigne», «nous nourrit», «nous fait vivre» et «nous  
rend heureux», mais aussi la mer source d'énergie et celle qu'il faut préserver à tout prix.

Le tout sur plus de 60 000 m<sup>2</sup> dont 38 000 m<sup>2</sup> couverts. 100 000 visiteurs attendus

## SAMEDI 14 SEPTEMBRE

VISITE GUIDÉE ÎLE MADAME SUIVIE D'UNE CONFÉRENCE de 9H à 18H

## MARDI 15 OCTOBRE

PÊCHE À PIED À ANGOULINS de 8H30 à 14H00

## MERCREDI 06 NOVEMBRE

VISITE GUIDÉE DÉCOUVERTE DU COEUR DE LA ROCHELLE de 9H30 à 11H30