

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ

Entrée
libre

de 9h30
à 17h



Samedi 6 Avril 2019

MUSEE MARITIME

Place Bernard Moitessier
La Rochelle

Cycle de conférences et d'ateliers bien-être, Parcours du Cœur,
apéritif sans alcool, stands associatifs

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ

Programme

Conférences:

- 10h00 - Le numérique, quelles répercussions dans notre quotidien?
- 14h00 - Activités physiques et alimentation
- 15h15 - La santé sexuelle

Ateliers et animations:

- 10h00 - Yoga
- 10h00 - Marche nordique
- 11h15 - Sophrologie
- 11h15 - Cœur et prévention sur les maladies cardiovasculaires
- 12h15 - Apéritif sans alcool
- 13h30 - Contes sur les perturbateurs endocriniens
- 15h30 - Samba
- 16h30 - Zumba
- 16h30 - Les Amis du Musée Maritime - chants marins